

Coronavirus-Interim-Sportangebot der TSG-Biersdorf

Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Kurs-Nr.	Kurs ID	Übungsleiter	Ort
Montag	18:00 – 19:00	Walken	1	MWKC	Christiane Kämpflein	TSG Sportschule Weitefeld
	19:00 – 20:00	Walken	2	MWMR	Romina Maag	TSG Sportschule Weitefeld
Dienstag	09:00 – 10:00	Walken	3	DWSM	Martina Schneider	TSG Sportschule Weitefeld
	15:00 – 16:00	Walken	4	DWCM	Michaela Christophers	TSG Sportschule Weitefeld
	16:00 – 17:00	Walken	5	DWFS	Simone Feckler	TSG Sportschule Weitefeld
	18:00 - 19:00	Walken	6	DWKC	Christiane Kämpflein	TSG Sportschule Weitefeld
Mittwoch	16:00 – 17:00	Walken	7	MWSM1	Mirjam Schütz	TSG Sportschule Weitefeld
	17:00 – 18:00	Walken	8	MWSM2	Mirjam Schütz	TSG Sportschule Weitefeld
	18:00 – 19:00	Walken	9	MWSM3	Mirjam Schütz	TSG Sportschule Weitefeld
	18:00 – 19:00	Walken	10	MWKC	Christiane Kämpflein	TSG Sportschule Weitefeld
Donnerstag	15:00 – 16:00	Walken	11	DWCS	Michaela Christophers	TSG Sportschule Weitefeld
	18:00 – 19:00	Walken	12	DWSG	Gabriella Schwarz	TSG Sportschule Weitefeld
	18:00 – 19:00	Walken	13	DWKC	Christiane Kämpflein	TSG Sportschule Weitefeld
	19:15 – 20:15	TABATA Walken	14	DTWSG	Gabriella Schwarz	TSG Sportschule Weitefeld
	19:15 – 20:15	TABATA Walken	15	DTWKC	Christiane Kämpflein	TSG Sportschule Weitefeld
Freitag	18:00 – 19:00	Yoga	16	FYSM	Mirjam Schütz	TSG Sportschule Weitefeld
	18:00 – 19:00	Yoga	17	FYGS	Gabriella Schwarz	TSG Sportschule Weitefeld

Das Fitness- und Gesundheitsstudio in der TSG Sportschule Weitefeld ist bis auf Weiteres geschlossen.