

REHA-Sportangebote in der TSG Biersdorf

Stand: Jan. 2018

Die TSG Biersdorf bietet seit 1993 REHA-Sportangebote, die von den gesetzlichen Krankenkassen, Unfallversicherungs- u. Rentenversicherungsträgern gefördert werden. 9 Übungsleiter/innen besitzen dafür die besondere Qualifikation.

Montag 18,45 – 19,45 Uhr Gymnastik (m/w) Realschule Daaden
20,00 - 21,00 Uhr Gymnastik (Frauen) Realschule Daaden

Dienstag 19,00 – 20,00 Uhr Gymnastik (Frauen) Turnhalle Biersdorf
20,00 – 21,00 Uhr Gymnastik (Frauen) Turnhalle Biersdorf

Mittwoch 15,30 – 16,30 Uhr Gymnastik Turnhalle Biersdorf
17,15 – 18,00 Uhr Wassergymnastik Hallenbad Daaden
18,00 – 18,45 Uhr Wassergymnastik Hallenbad Daaden
18,45 - 19,30 Uhr Wassergymnastik Hallenbad Daaden

Info Wassergymnastik: Rüdiger Pfeil, Tel. 02743-931216



REHA-Sportangebote in der TSG Sportschule Weitefeld

Dienstag 9,30 – 10,15 Uhr Gymnastik
17,00 – 17,45 Uhr Gymnastik
19,15 – 20,00 Uhr Gymnastik

Mittwoch 9,30 – 10,15 Uhr Gymnastik

Freitag 9,30 – 10,15 Uhr Gymnastik
17,00 – 17,45 Uhr Gymnastik

Info: Albert Jung
Tel. 02743-2526